МЕДИЦИНСКИЙ ЛЕКТОРИЙ 10.8.91

УЩЕМЛЕННАЯ ГРЫЖА

Ущемленную грыжу как острое хирургическое заболевание органов брюшной полости знают только 8,2% опрошенных анкетным методом. Как видно, население еще знает это заболевание. Прежде чем говорить об ущемленной грыже, давайте разберемся, что такое грыжа вообще, почему так опасно ее ущемление.

Грыжа проявляется выпячиванием на передней брюшной стенке, круглой или овальной формы. Наиболее часто встречающиеся места выхода грыжевых образований — это паховые, бедренные области, эти грыжи так и называются — паховые, бедренные. Здесь же встречаются пахово-мошоночные грыжи у мужчин. Нередки и послеоперационные грыжи.

В грыжевом мешке находится петля кишки, которая из-за узких ворот не может заправиться в брюшную полость, вот такое состояние и называется ущемлением. В ущемленной кишке нарушается кровообращение, что приводит к постепенному ее омертвению. Кроме таких изменений, нарушается прохождение кишечного содержимого, а это уже острая кишечная непроходимость. Тяжесть больного определяется величиной и степенью омертвения кишки, явлениями непроходимости и временем с момента заболевания.

В больницу машиной «скорой помощи» была доставлена женщина по поводу ущемленной паховой грыжи. С момента ущемления прошло более 12 часов. При беседе с больной выяснено, что она страдает грыжей около 3 лет, ранее обращалась к хирургу, но от предложенного планового оперативного лечения под различными предлогами категорически отказывалась. Сегодня после физической работы произошло ущемление, сразу же появилась боль в грыжевом выпячивании. На операции была диагностирована ущемленная петля тонкой кишки с явлениями омертвения. Учитывая это, оперирующим хирургом произведено ее удаление. Послеоперационный период протекал тяжело. После упорного и длительного лечения — выздо[illegible]вл[illegible]ие [illegible]: понятно, что не понадобилось бы такой тяжелой травматической операции, если бы наша пациентка решилась ранее на плановую операцию, когда сроки лечения составляют 7-8 дней. При удалении части кишки сроки госпитализации составляют 20-25 дней, увеличивается операционный риск.

Хотелось бы обратить внимание на основные признаки грыжи. Как уже отмечалось, это образование (выпячивание) свободно вправимо в брюшную полость, больные сами отмечают, что грыжа вправляется руками в положении лежа.

Грыжевое выпячивание доставляет косметические неприятности, мешает нормально трудиться, недостаточно хорошо функционируют органы, попавшие в грыжевой мешок. Зная перечисленные признаки грыжи, можно и самому больному заподозрить это заболевание. Признаки ущемления — это боль в области выпячивания, которое не вправляется в брюшную полость, как было прежде. Ни в коем случае нельзя даже пытаться вправлять, так как в живот может попасть мертвая петля кишки, что приведет к перитониту (воспаление брюшной полости).

При ущемлении необходимо обратиться к медработнику или вызвать врача, фельдшера. Помните, если с момента ущемления кишки прошло до двух часов, то во время операции можно восстановить кровообращение и ее жизнеспособность. Всякое позднее обращение требует большего оперативного вмешательства на органах живота.

Какова профилактика ущемленной грыжи? Во-первых: это плановое оперативное лечение. Во-вторых: при проведении профилактических медицинских осмотров очень большая выявляемость грыж, поэтому если на вашем предприятии по плану всеобщей диспансеризации — профилактический осмотр, необходимо пройти его. Помните, что состояние здоровья зависит от вашего образа жизни, от медицинской активности.

В. ДЮЛЬДИН.

нокомнатную крупногаба... ...ные. Обращаться: тел. 7-01-66.

⊙ **половину дома** на двухкомнатную благоустроенную квартиру по договоренности, **3 тысячи штук кирпича и 1 тонну цемента** на новую стенку «Валдай». Обращаться: Н. Поселок, ул. Ватутина, 20 после 17.00.

⊙ **четырехкомнатную частично благоустроенную квартиру** (56 кв. м, нет ванны, есть огород) на две двухкомнатные благоустроенные квартиры. Окраин не предлагать. Обращаться: ул. Красноармейская, 83, кв. 1 после 18.00, или раб. тел. 7-01-24 к Гребневой.

⊙ **женские импортные туфли 36 разм.** на стиральную машину «Фея» или «Малютка». Обращаться: тел. 9-11-18 после 18.00.

⊙ **двухкомнатную благоустроенную квартиру** (центр, 3 этаж) **и сад-дачу** (район вокзала) на двухкомнатную большей площади или трехкомнатную. Обращаться: ул. Комсомольская, 25, кв. 25 после 16.00.

⊙ **новый ковер 2x3** на новый цветной телевизор. Обращаться: Бакалда, пер. Подгорный, 8.

⊙ **новую 4-конфорочную электроплиту** на новые холодильник или цветной телевизор. Обращаться: ул. Красноармейская, 35, кв. 21.

⊙ **четырехкомнатную благоустроенную квартиру** (центр) на две двухкомнатные благоустроенные. Обращаться: ул. Свердлова, 35, кв. 15.

⊙ **трехкомнатную благоустроенную квартиру** (комнаты изолированные, 3 этаж) на двух- и однокомнатную благоустроенные квартиры. Возможны варианты. Обращаться: ул. Свердлова, 107-88

⊙ **ИЖ-2715** (1986 г.) на «Москвич», «Жигули» (не позднее 1985 г. вып.) Обращаться: раб. тел. 2-31-77 с 8 до 12 ч.

ПРОДАЮТСЯ:

▶ **цветной телевизор «Фотон-736Д»**. Обращаться: ул. Кирова, 113.

▶ **щенки** породы московской сторожевой. Обращаться: тел. 2-23-63.

⊙ **щенки** (помесь сенбернарши с кавказцем). Обращаться: с. Б. Погорелка, пер. Труда, 4.

▶ **половина дома** по ул. Комсомольской, 38а. Обращаться: Н. Поселок, ул. Анисимова, 14, кв. 1 к Усмиянову.

...Фабричная, .9, кв. 4 после 18.00.

▶ **чистопородный щенок колли** от хороших родителей. Возраст 2 мес. Обращаться: ул. Свердлова, 74, кв. 31.

▶ **цветной телевизор «Кварц-310Д»** (в упаковке). Обращаться: пер. ПМК-3, 1а, кв. 2.

▶ **новый прицеп и мотоцикл повышенной проходимости «Тула»**, пробег 2000 км. Обращаться: тел. 2-64-79 до 17.00.

▶ **половина дома** (2 комнаты, кухня, большой подвал, надворные постройки, небольшой огород) в п. Осеево, ул. Некрасова, 8. Обращаться: пер. Лесной, 5, кв. 1 (ост. автобуса «Канаш») к Горшковой.

▶ **телушка первотелок.** Обращаться: с. Б. Погорелка, ул. Советская, 73.

▶ **половина дома** (приусадебный участок) в п. Бакалда. Обращаться: г. Шадринск, ул. Осеевская, 5, кв. 3 после 17.00.

⊙ **дом-особняк** (11x10, огород 4 сотки, постройки). Обращаться: п. Хлызово, ул. Гвардейская, 24 в любое время.

▶ **автомобиль «Мазда» и гараж** в районе тупика телефонного завода. Обращаться: ул. Володарского, 9 в любое время.

▶ **пчелы.** Обращаться: ул. Кооперативная, 15, кв. 63.

▶ **двигатель к ВАЗ-2101, 1989 г.**, пробег 20 тысяч. Обращаться: тел. 9-47-19 после 17.00.

▶ **стенка новая «Валдай»** по ул. Мошкалева, 1, кв. 32.

▶ **мотоцикл «Ява-350», резиновая лодка.** Обращаться: ул. Пролетарская, 43, кв. 31 после 17.00.

▶ **двигатель к ВАЗ-2101** в исправном состоянии. Обращаться: ул. Гагарина, 3, кв. 10.

▶ **автоприцеп** курганского производства. Обращаться: пер. Осипенко, 27, кв. 2.

▶ **сервант и детская коляска «Бемби».** Обращаться: ул. К. Либкнехта, 2, кв. 66.

▶ **автомашина ВАЗ-2101 1982 г., двигатель к ВАЗ-2106.** Обращаться: Н. Поселок, ул. Бажова, 4.

⊙ **половина дома** по ул. Чапаева, 34. Обращаться: ул. Чапаева, 33 в любое время.

▶ **щенки чистокровной немецкой овчарки.** Обращаться: ул. 4-го Уральского полка, 62 в любое время.

▶ **автомашина ГАЗ-21.** Обращаться: тел. 2-20-50.

▶ **коляска ураловская.** Обращаться: Н. Поселок, ул. Анисимова, 11, кв. 2 после 17.00.

ШАДРИНСК... МУ...
му учил...

ВЕРЬТЕ СВОЕМУ ДЫХАНИЮ

До сегодняшнего дня я верила тому, что только лекарства и врачи спасут меня от любой боли. Ни Кашпировский, ни Чумак, ни Руцко никогда не оказывали на мой организм и здоровый скепсис в адрес "чудотворцев" ни малейшего воздействия. Но сегодня мне пришлось поверить своим ощущениям, отзывам тех людей, кто раньше меня уже прошел курс обучения дыхательной гимнастике цигун у известного в мире специалиста Лю Вэя. Многие пришли к нему на второй курс, еще раз уплатив 100 рублей за абонемент. Пришли не потому, что забыли, как выполняются упражнения, а чтобы снова "зарядиться" целительной энергией Учителя. Потому что многие из них на себе ощутили ее воздействие - прошли сердечные, головные боли, боли в желудке, легких, бессонница, раздражительность, многие другие недуги. Тучные люди потеряли в весе по нескольку килограммов. Многие из тех, кому помог Учитель, придут и на третий курс обучения.

В чем же заключается смысл китайской дыхательной гимнастики цигун? Запомнив 5 упражнений этой гимнастики, вы сможете полностью контролировать состояние своего организма. Для этого вам необходимо посетить всего 5 сеансов продолжительностью 2 часа каждый. На первом и втором Учитель расскажет вам о том, как появилась гимнастика, что лечит, покажет, как правильно выполняются упражнения. На трех последующих вместе с Лю Вэем ученики занимаются непосредственно дыхательной гимнастикой, запоминают позы каждого упражнения, наполняются живительной энергией "ци". Передача энергии от учителя ученикам - самый важный момент курса. Только после того, как вы ощутите на себе ее влияние, упражнения пойдут на пользу вашему здоровью. Если же вы не поверите Учителю, вам лучше сразу прекратить занятия. Вы не "зарядились" энергией, а следовательно, не сможете ею воспользоваться.

Для тех, кто заинтересовался нашей информацией о лечебной гимнастике цигун, специально приглашенный Учитель из Китая Лю Вэй проводит очередной курс обучения.

Цикл занятий состоится в Доме знаний (ул. Бривибас, 23). Начало 2 декабря.

Оплата наличными и по перечислению: 229070, ЖСБ г. Юрмалы, МФО 761275 р/с N 200461046. Также можно приобрести абонемент в фойе Дома знаний перед началом цикла 2 декабря в 9.00.

15-23 июня. Чемпионат мира по фехтованию, Будапешт.

20-25 июня. Кубок Европы по велоспорту (олимпийские виды), Испания.

22-24 июня. Кубок Европы по гимнастическому многоборью и отдельным упражнениям, Брюссель.

29-30 июня. Кубок Европы по художественной гимнастике, Льеж (Бельгия).

16-20 июля. Чемпионат мира по дзюдо, Барселона (Испания).

17-21 июля. Чемпионат Европы по конному троеборью, Франция.

8-11 августа. Чемпионат Европы по легкой атлетике, Греция.

18-25 августа. Чемпионат Европы по водному поло, Афины.

20-26 августа. Мемориал Владимира Саввина по волейболу, Ленинград.

24 августа - 1 сентября. Чемпионат мира по легкой атлетике, Токио.

6-15 сентября. Командный чемпионат мира по гимнастике, Индианаполис (США).

27 сентября - 6 октября. Чемпионат мира по классической и вольной борьбе, Варна (Болгария).

2-6 октября. Розыгрыш Кубка мира по скалолазанию, Крым.

9-13 октября. Чемпионат мира по художественной гимнастике, Афины.

24-27 октября. Международный турнир пор бадминтону на призы "Литературной России", Москва.

13-25 ноября. Чемпионат мира по боксу, Сидней (Австралия).

16-22 декабря. Турнир по хоккею с шайбой на призы газеты "Известия", Москва.

(Корр. ТАСС).

этих двух музеев успешно развив
уже могли осмотреть четыре авт
ренных берлинским музеем, и кол
карбюраторов.

ШАХМАТЫ

Во французском городе Лионе возобновился матч за мировое первенство между Каспаровым и Карповым. После 13-й партии счет сохраняется равным - 6,5:6,5.

На Всемирной шахматной олимпиаде мужская сборная СССР в восьмом туре сыграла вничью с командой Чехо-Словакии. Эти команды лидируют, набрав по 21,5 очка.

Среди женских команд лидирует сборная Венгрии, от которой советские шахматистки отстают на одно очко, но имеют в запасе неоконченную партию.